

# 《2019年度 第2回介護者教室》

2019年12月1日(日)に介護者教室が義明苑デイサービスフロアにて行われました。

今回は『認知症について』という内容で開催し、25名の方が参加されました。講師である野村職員より認知症とは？から始まり、認知症にはどんな種類があるの？どこに相談に行けばいいの？など、分かり易く説明して頂きました。認知症＝高齢者になる病気ではありません、若い世代の人でも認知症になる可能性があります。今の医療技術をもってしても認知症は完全に治すことが出来ないと言われていています。そうならないためにも今から認知症の予防を行い、残りの人生を楽しく送りましょう。



講師の義明苑 地域包括支援センター  
野村昌大職員



介護者教室の様子



認知症予防の食材を取り入れた食事を  
提供し皆様に食べて頂きました

★次回開催は2020年3月1日(日)を予定しています  
場所：相生デイサービスフロア